Schülerspeiseplan

Dezember 2025

VielfaltMenü

Dezember 2025		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 01.12.2025 bis 05.12.2025	1	Grießbrei mit heißer Erdbeersoße, Zucker und Zimt (V) (uw, aw, am) Energie pro Portion: 2112 kJ, 503 kcal	Pastateller "Alfredo" grüne und gelbe Bandnudeln mit Tomaten-Basilikumsoße & Mozzarella (V) | Obst (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 2512 kJ, 597 kcal	Allgäuer Käsespätzle mit Emmentaler Käse & Röstzwiebeln (V) | Obst (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 3071 kJ, 731 kcal	Tomaten-Reis-Eintopf mit Gemüse & Weißbrot (V) | Kirschjoghurt (uw, aw, nr, am, bc) Energie pro Portion: 1283 kJ, 304 kcal	Kartoffel-Spinat-Auflauf mit Käse überbacken (V) | Vanillepudding (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 1493 kJ, 356 kcal
	2	Chili con Carne vom Rind mit roten Bohnen, Gemüsemais, Paprika & Fladenbrot (R) (3, uw, aw, bc) Energie pro Portion: 1923 kJ, 459 kcal	Putengulasch, Mischgemüse & Vollkornreis (G) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 1991 kJ, 475 kcal	Bratkartoffeln mit Spiegelei (V) | Gurkensalat (3, ae, au) Energie pro Portion: 1509 kJ, 360 kcal	Blumenkohl in holländischer Soße & Petersilienkartoffeln (V) | Kirschjoghurt (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1482 kJ, 353 kcal	Sächsischer Linseneintopf süß sauer abgeschmeckt (V) | Vanillepudding (3, uw, aw, am, bc, bm, au) Energie pro Portion: 1743 kJ, 414 kcal
	3	Farfalle (Nudelschleifchen) mit Spinat-Käse-Soße (V) | Erdbeerquark (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 2717 kJ, 645 kcal	Blumenkohl-Käse-Bratling mit Tomatensoße & Ebly Zartweizen (V) | Obst (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 2484 kJ, 590 kcal	Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen-Mais-Gemüse und Kartoffelbrei (S) (uw, aw, gb, am, bc, ay) Energie pro Portion: 2007 kJ, 480 kcal	Fischstäbchen mit Zitronen-Butter-Soße & Kartoffelbrei (F) | Möhrensalat (3, uw, aw, af, am, bc, bm) Energie pro Portion: 2345 kJ, 562 kcal	Fleischklopse mit Petersiliensoße, Möhren & Reis (S,R) (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 2088 kJ, 497 kcal
vom 08.12.2025 bis 12.12.2025	1	Kürbiscremesuppe, Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am, bc, bm) Energie pro Portion: 2611 kJ, 620 kcal	Penne-Rigate mit Tomatensoße & Reibekäse (V) | Heidelbeerjoghurt (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 3100 kJ, 737 kcal	Vegetarischer Gräupcheneintopf & Dinkelbrötchen (V) | Karamellpudding (uw, aw, gb, gs, am, bc) Energie pro Portion: 2172 kJ, 520 kcal	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Langkornreis (G) | Möhren-Apfel-Salat (3, uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1770 kJ, 420 kcal	Nudel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken (V) | Vanillequarkspeise (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 2056 kJ, 490 kcal
	2	Fleischkäse mit Bratensoße, Grüne Bohnen & Salzkartoffeln (S) (2, 3, 7, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 1936 kJ, 465 kcal	Deftiger Bauerngulasch (Schweinefleisch, Jagdwurst, Weißkohl, Paprika) & Naturreis (S) | Heidelbeerjoghurt (2, 3, uw, aw, am, bc, bm) Energie pro Portion: 2600 kJ, 619 kcal	Gebratenes Hähnchenfleisch in Rahmsoße, Markerbsen & Reis (G) (3, uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 1918 kJ, 455 kcal	Bismark-Heringsfilet mit Joghurt-Remoulade, Apfel & Salzkartoffeln (F) | Möhren-Apfel-Salat (1, uw, aw, ae, af, am, bc, bm, au, ay) Energie pro Portion: 2323 kJ, 558 kcal	Linsen-Gemüse-Pfanne mit Tomate & Bulgur (V) | Vanillequarkspeise (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 2423 kJ, 576 kcal
	3	Falafel "Kichererbsenbällchen" auf orientalischer Soße mit Tomate, Chili, Orange und Ingwer & Couscous (V) | Apfelmus (3, uw, aw, bc, bm) Energie pro Portion: 2420 kJ, 576 kcal	Weißkohl Eintopf mit Kartoffeln, Karotten & Rindfleisch, Vollkornbrot (R) | Heidelbeerjoghurt (uw, aw, nr, go, am, bc) Energie pro Portion: 1247 kJ, 297 kcal	Apfelstrudel mit Vanillasoße (V) | Obst (uw, aw, am) Energie pro Portion: 2276 kJ, 544 kcal	Vegetarische Schmorkohlpfanne & Hefeknödel (V) | Obst (uw, aw, gb, ae, am, bc, ay) Energie pro Portion: 1766 kJ, 418 kcal	Hackfleischroulade mit Soße, Rotkohl & Salzkartoffeln (S) (3, uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, au, ay) Energie pro Portion: 1917 kJ, 459 kcal
vom 15.12.2025 bis 19.12.2025	1	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) | Obst (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 1457 kJ, 349 kcal	Wikinger Eintopf mit Kartoffeln, Erbsen, Karotten und Lauch & Mischbrot (V) | Schoko-weihnachtsmann (uw, aw, nr, am, an, sh, bc, ay) Energie pro Portion: 1326 kJ, 316 kcal	Hefeklöße mit heißer Pflaumensoße & Zimt und Zucker (V) (uw, aw, ae, am) Energie pro Portion: 2006 kJ, 474 kcal	Bratwurst mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 2445 kJ, 587 kcal	Rindergeschnetzeltes mit Spätzle (R) | bunter Weißkrautsalat (3, uw, aw, gb, ae, am, bc, au, ay) Energie pro Portion: 2609 kJ, 619 kcal
	2	Brühnudeleintopf mit Sellerie, Karotte, Porree & Suppenfleischklößchen, Mischbrot (S) | Obst (3, uw, aw, nr, ae, bc) Energie pro Portion: 1464 kJ, 348 kcal	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese & Gabelspaghetti (S,R) | Schokoweihnachtsmann (3, uw, aw, ae, am, an, sh, bc, ay) Energie pro Portion: 2918 kJ, 694 kcal	Erbseneintopf mit Kartoffeln, Porree, Möhren, Sellerie (V) | Vanillepudding (uw, aw, am, bc) Energie pro Portion: 2040 kJ, 484 kcal	Seelachsfiletwürfel in Kräutersoße, Erbsen & Kartoffelbrei (F) (uw, aw, af, am, bc) Energie pro Portion: 1652 kJ, 393 kcal	"Saure Eier" gekochte Eier in Senfsoße & Salzkartoffeln (V) | bunter Weißkrautsalat (3, uw, aw, ae, am, bc, bm, au) Energie pro Portion: 1575 kJ, 376 kcal
	3	Makkaroni-Mix mit Käsesoße (V) | Dill Gurkensalat (3, uw, aw, ae, am, bc, au) Energie pro Portion: 2790 kJ, 666 kcal	Kartoffelröstinchen mit Möhren, Blumenkohl, Brokkoli in holländischer Soße (V) | Schoko-weihnachtsmann (uw, aw, am, an, sh, bc, ay) Energie pro Portion: 4590 kJ, 1106 kcal	Schweineschnitzel mit Soße, Kürbis-Karotten-Gemüse & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay) Energie pro Portion: 2108 kJ, 506 kcal	Tomaten-Basilikum-Soße mit Hörnchen-Nudeln & Reibekäse (V) | Obst (uw, aw, ae, am, bc) Energie pro Portion: 2646 kJ, 629 kcal	
vom 22.12.2025 bis 26.12.2025	1	Ferien Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Ferien Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Heiligabend Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	1. Weihnachtsfeiertag Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	2. Weihnachtsfeiertag Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal
	2					
	3					
vom 29.12.2025 bis 31.12.2025	1	Ferien Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Ferien Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal	Silvester Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal		
	2					
	3					