

März 2026		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
vom 02.03.2026 bis 06.03.2026	1	Grießbrei mit Zimt-Zucker & Fruchtsoße "Waldbeere" (uw, aw, am)	Brokkoli in Käsesoße & Makkaroni (V) Obst (uw, aw, am, bc)	Spätzleintopf mit Gemüse, Vollkornbrot (V) Bio-Vanillejoghurt (uw, aw, nr, go, ae, bc)	Gnocchi-Gemüse-Pfanne & Kräutersoße (V) Heidelbeer-Buttermilchdessert (uw, aw, ae, am, bc)	Waldpilzpflanne mit Semmelknödelscheiben (V) Bio-Obst (uw, aw, ae, am, bc)
	2	Grünkern-Käse-Bratling auf Linsen-Gemüse-Pfanne (V) Obst (uw, aw, gs, ae, am, bc, as, ay)	Nasi Goreng mit Weißkohl, Karotte, Lauch, Paprika (V) Rohkost (2, uw, aw, bc, bm, ay)	Gemüsefrikadelle mit Soße, Möhren & Kartoffelpüree (V) Bio-Vanillejoghurt (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Backfischfilet aus Alaska-Seelachs mit Petersiliensoße & Salzkartoffeln (F) Möhrensalat (2, 3, 5, uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	Karotten-Zucchini in heller Soße mit Gartenkräutern & Reis (V) Bio-Obst (uw, aw, am, bc)
	3	Minifrikadellen vom Schwein mit Bratensoße, Möhren-Erbsen-Gemüse & Kartoffelbrei (S) (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)	Kartoffelsuppe mit Geflügeljagdwurstwürfel (G) Obst (2, 3, 7, uw, aw, bc, bm)	Bratwurst mit Rahmsoße, Sauerkraut & Kartoffelpüree (S) (7, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	3 Germknödel mit Kirschfüllung & Vanillasoße (V) Mohnzucker (2, uw, aw, am)	Paniertes Jägerschnitzel (Jagdwurst) mit Tomatensoße & Spirelli (S) (2, uw, aw, ae, bc, bm)
	BIO	BIO-Rührei mit BIO-Spinat & BIO-Salzkartoffeln (V) (uw, aw, ae, am)	"Fischtopf" Seelachswürfel in Dillssoße, Bio-Salzkartoffeln (F) (uw, aw, af, am)	Bio-Reis-Gemüse-Pfanne mit Bio-Tomatenragout (V) Bio-Vanillejoghurt	2 Bio-Frikadellen vom Rind mit Bio-Soße, Bio-Blumenkohl & Bio-Kartoffelpüree (R) (am)	Bio-Kesselgulasch mit Kartoffeln, Paprika & Zwiebeln, Bio-Vollkorntoastbrot (S) Bio-Obst (uw, aw, gb)
vom 09.03.2026 bis 13.03.2026	1	Farfalle (Nudelschleichen) mit Spinat-Käse-Soße (V) Erdbeerquark (uw, aw, am, bc)	Milchreis mit Kirschkompott & Zucker und Zimt (V) (am)	Allgäuer Käsespätzle mit Emmentaler Käse & Röstzwiebeln (V) Obst (uw, aw, ae, am, bc)	Tortellini mit Gemüsefüllung, Tomaten-Basilikumsoße & Mozzarella (V) Kirschjoghurt (uw, aw, am, bc)	Blumenkohl mit Käsesoße & Bio-Salzkartoffeln (V) Vanillepudding (uw, aw, ae, am, bc)
	2	Chili con Carne vom Rind mit roten Bohnen, Gemüsemais, Paprika & Weißbrot (R) (3, uw, aw, nr, bc)	Tomaten-Reis-Eintopf mit Gemüse & Dinkelbrötchen (V) Obst (uw, aw, gb, am, bc)	Eieromelett zu Leipziger Allerlei in Rahm & Kartoffelpüree (V) Obst (uw, aw, ae, am, bc)	Putengulasch, Mischgemüse & Vollkornreis (G) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Penne Tricolore mit Käsesoße (V) Bio-Weißkrautsalat (uw, aw, ae, am, bc)
	3	Szegediner Schweinegulasch mit Salzkartoffeln (S) Erdbeerquark (uw, aw, am, bc)	4 Gemüsebällchen mit Tomatensoße & Bulgur (V) Obst (uw, aw, ae, bc)	Schweinegeschnetzeltes mit Gabelspaghetti (S) Obst (uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)	gedünstetes Seelachsfilet auf Zitronen-Buttersoße & Vollkornreis (F) (uw, aw, af, am, bc)	2 Fleischklopse mit Petersiliensoße, Möhren & Reis (S,R) (uw, aw, am, bc)
	BIO	Bio-Hühnerfrikassee mit Karotten und Erbsen, Bio-Reis (G) (uw, aw, am)	Seelachsfilet "natur" mit Bio-Rotkohl & Bio-Kartoffelpüree (F) (af, am)	Bio-Pichelsteiner Gemüseeintopf, Bio-Sonnenblumenkernbrot (V) Bio-Vanillejoghurt (aw, nr, bc)	Bio-Bolognese mit Bio-Vollkornspaghetti (R) Bio-geriebener Gouda (uw, aw, am, bc)	Bio-2 gekochte Eier in Bio-Senfsoße & Bio-Salzkartoffeln (V) Bio-Weißkrautsalat (uw, aw, ae, am, bm)
vom 16.03.2026 bis 20.03.2026	1	Eierkuchen mit Zucker & Apfelmus (V) (3, uw, aw, ae, am)	Penne Rigate mit Bio-Tomatensoße & Reibekäse (V) Heidelbeerjoghurt (uw, aw, am)	Grießbrei mit Zimt-Zucker (V) Kirschkompott (uw, aw, am)	Vegetarische Schmorkohlpfanne & Spirelli (V) Bio-Schokopudding (uw, aw, gb, am, bc, ay)	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Butter (V) Gurkensalat (am)
	2	Falafel "Kichererbsenbällchen" auf Couscous & Paprikacremesoße (V) Apfelmus (3, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Kartoffeln, Karotten, Vollkornbrot (V) Heidelbeerjoghurt (uw, aw, nr, go, am, bc)	gebratenes Hähnchenfleisch in Rahmsoße, Erbsen & Vollkornreis (G) (3, uw, aw, am, bc, R)	Bismark-Heringsfilet mit Joghurt-Remoulade, Apfel & Salzkartoffeln (F) Möhren-Apfel-Salat (1, uw, aw, ae, af, am, bc, bm, au, ay)	Linsen-Gemüse-Pfanne mit Tomate & Bulgur (V) Obst (uw, aw, am, bc)
	3	Fleischkäse mit Bio-Bratensoße, Bio-grünen Bohnen & Kartoffelpüree (S) (2, 3, 7, am, bm)	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Möhren & Bio-Langkornreis (G) Heidelbeerjoghurt (1, 3, uw, aw, af, am, bc, bm, au, ay)	Vegetarischer Gräupcheneintopf & Kaiserbrötchen (V) Karamellpudding (uw, aw, gb, am, bc)	Wurstgulasch mit Spirelli & Reibekäse (S) (uw, aw, am, bc, bm)	Frikadelle mit Soße, Blumenkohlgemüse & Salzkartoffeln (S) (uw, aw, gb, ae, am, bc, bm, ay)
	BIO	Bio-Schweinebraten mit Bio-Soße, Bio-grüne Bohnen & Bio-Salzkartoffeln (S) (bm)	Seelachsfilet in Bio-Tomatensoße, Bio-Erbsen-Mais-Gemüse & Bio-Langkornreis (F) (uw, aw, af)	Bio-Gemüsepfanne mit Zucchini, Paprika & Tomate zu Bio-Bulgur (V) (uw, aw, am)	Bio-Möhreneintopf mit Kartoffelwürfel, Bio-Vollkornbrot (V) Bio-Schokopudding (uw, aw, gb, am, bc)	Bio-Milchreis mit Bio-Zucker & Zimt (V) Bio-Apfelmark (am)
vom 23.03.2026 bis 27.03.2026	1	Brühnudeleintopf mit Möhren, Erbsen, Sellerie, Porree & Baguette-Brötchen (V) Obst (uw, aw, ae, bc)	Wikingertopf mit Kartoffelwürfel, Karotten, Erbsen & Mischbrot (V) Obst (uw, aw, nr, am, bc)	3 Hefeklöße mit heißer Pflaumensoße & Zucker / Zimt (V) (uw, aw, ae, am)	Schupfnudeln mit roten & gelben Karotten, Brokkoli & Kräutersoße (V) Obst (uw, aw, ae, am, bc)	Gemüseeintopf mit Erbsen, Möhren, Blumenkohl, Bohnen & Vollkornbrot (V) Kirschjoghurt (uw, aw, nr, go, am, bc)
	2	Rührei mit Rahmspinat & Salzkartoffeln (V) Obst (uw, aw, ae, am, bc)	Tomaten-Hackfleisch-Bolognese mit Bio-Vollkornspirelli (S,R) Obst (3, uw, aw, bc)	Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Porree & Möhren (V) Vanillapudding (uw, aw, am, bc)	Gebackene Fischfrikadelle mit Kräuter-Zitronen-Soße, bunte Möhren & Brokkoli & Kartoffelbrei (F) (uw, aw, ae, af, am, bc, bm)	2 Gekochte Eier in milder Senfsoße mit Salzkartoffeln (V) Weißkrautsalat (3, uw, aw, ae, am, bc, bm)
	3	Makkaroni-Mix mit Käsesoße (V) Obst (uw, aw, ae, am, bc)	Rahm-Kaisergemüse aus Möhren, Blumenkohl, Brokkoli & Kartoffel-Röstitaler (V) Obst (uw, aw, am, bc)	Schweineschnitzel mit Bratensoße, jungen Möhren, Erbsen & Kartoffelbrei (S) (uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Bratwurst mit Soße, Sauerkraut & Kartoffelbrei (S,R) (7, uw, aw, gb, am, bc, bm, ay)	Rindergeschnetzeltes mit Spätzle (R) Weißkrautsalat (3, uw, aw, gb, ae, am, bc, ay)
	BIO	Hähnchengulasch "Ungarische Art" mit Paprika und Zwiebeln, Bio-Möhren & Bio-Reis (G) (uw, aw)	MSC Seelachsfilet-Würfel in Bio-Senfsoße, Bio-Erbsen-Mais & Bio-Salzkartoffeln (F) (uw, aw, af, am, bm)	Bio-Makkaroni mit Bio-Blumenkohl-Brokkoligemüse & Bio-Käsesoße (V) (uw, aw, am)	Bio-Schweinegulasch aus der Schulter mit Bio-Langkornreis (S) (uw, aw)	Bio-Vollkornspaghetti mit Bio-Tomatensoße & Bio-Reibekäse (V) (uw, aw, am)
vom 30.03.2026 bis 31.03.2026	1	Milchreis mit Erdbeersoße & Zucker / Zimt (V) (am)	2 Buchtelbrötchen mit Vanillasoße (V) Schokoosterhäschen (uw, aw, ae, am)			
	2	Blumenkohl-Käse-Bratling mit Tomaten-Kräuterragout & Bulgur (V) Bio-Birne (uw, aw, ae, am, bc)	Salzkartoffeln mit Kräuterquark & Butter (V) Tomatensalat Schokoosterhäschen (am)			
	3	Farfalle-Nudeln mit Krautsoße, Kasseler & Salami (S) Bio-Birne (2, 3, uw, aw)	Waldpilzpflanne in Rahm mit Petersilie & Semmelknödelscheiben (V) Schokoosterhäschen (uw, aw, ae, am, bc)			
	BIO	Bio-Kartoffeleintopf mit Möhren, Sellerie, Lauch & Bio-Geflügelwiener (G) Bio-Birne (bc)	Bio-Kartoffel-Karotten-Pfanne mit Möhren, Kohlrabi & Petersilie & Bio-Kräutersoße (V) Schokoosterhäschen (uw, aw, am)			

